

# 2026

## anya+én BAKANCSLISTA

**Anya+én kalandozunk, felfedezünk, kapcsolódunk, szeretjük egymást.**

Ez a lista segít, hogy minél több új dolgot kipróbáljatok gyermekeddel közösen. Nyomtassátok ki, tartsátok a szobája falán, ahol akár az ágyából is láthatja! És ha teljesítetek egy küldetést, pipáljátok azt ki.

Igazi boldogság- és büszkeség tábla lesz számára és számadra is. Közös minőségi idő, életre szóló kaland, örök emlék.

Ha bármelyik bakancslistás küldetést velünk szeretnétek teljesíteni, nézzetek szét az [apamegen.hu](http://apamegen.hu) oldalon található programok között.

Sok boldogságot és vidámságot kívánunk nektek!



[www.apamegen.hu](http://www.apamegen.hu)

# anya+én BAKANCSLISTA

OTTHON



AJÁNDÉKOT  
KÉSZÍTÜNK



ANYA+ÉN  
HÉTVEGÉZÜNK



TORTÁT SÜTÜNK



TÁRSASOZUNK



MADARAKAT  
LESÜNK



MADÁRETETŐT  
ÉPÍTÜNK



FÁNKOT  
GYÚRUNK



IDŐKAPSZULÁT  
GYÁRTUNK



ÁGYBAN  
REGGELIZÜNK



KÖZÖSEN  
FESTÜNK



FÉNYKÉPALBUMOT  
VÁLOGATUNK



KIRAKÓSOZUNK



FORRÓ CSOKIT  
KÉSZÍTÜNK



LEVELET ÍRUNK



PARADICSOMOT  
ÜLTETÜNK

MÉG TÖBB PROGRAM



# anya+én BAKANCSLISTA

SZABADBAN



VÍZIBICIKLIZÜNK



SZÍNHÁZBA  
MEGYÜNK



TOLLASOZUNK



GYÜMÖLCSÖT  
SZEDÜNK



ERDEI  
TÚRÁZUNK



KRISTÁLYOKAT  
KUTATUNK



KUTYA-  
MENHELYET  
LÁTOGATUNK



BICIKLIZÜNK



ALMÁT SÜTÜNK  
PARÁZSON



HAJÓ-  
KIRÁNDULUNK



VÁSÁROZUNK



GOMBÁT  
SZEDÜNK



KÖNYVES-  
BOLTOZUNK



FODRÁSZKODUNK



SZARVASBŐGÉST  
HALLGATUNK

MÉG TÖBB PROGRAM

